

HOBBY HORSE TURNIER

Du möchtest Dein Können unter Beweis stellen?

*am 15. Juni 2024
für alle ab 6 Jahren
von ca. 8.00 - 18.00 Uhr*

DRESSUR

VIELSEITIGKEIT

SPRINGEN

PRÜFUNG FÜR
DIE
ERWACHSENEN

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Weitere Infos und Anmeldeformulare
unter
[www.tsv-
weissenhorn.de/abteilungen/hobby-
horsing/](http://www.tsv-weissenhorn.de/abteilungen/hobby-horsing/)



HOBBY HORSE Turnier am Samstag, den 15.06.2024

Was ist Hobby Horsing?

Das Hobby Horsing ist eine Trendsportart aus Finnland, bei der mit einem Steckenpferd die Elemente aus dem Pferdesport nachgestellt werden. Die Beine übernehmen dabei die Bewegung des Pferdes und der Oberkörper die Haltung des Reiters. In Perfektion werden Dressurlektionen aus der schweren Klasse nachgeritten und im Springreiten liegt der finnische Rekord bei 1,41 m, so dass wir auch hier bereits in der schweren Klasse im Reitsport angekommen sind. Die Einstiegshöhe im S-Springen liegt bei 1,40 m. Das Steckenpferd-Reiten bringt Kinder in Bewegung und begeistert sie gleichzeitig für das Thema Pferd. Neben der Kondition und Koordination werden auch die sozialen Kompetenzen gefördert, da das Hobby Horsing sehr häufig in einer Gruppe ausgeführt wird. Des Weiteren können sich die Hobby-Horse-Begeisterten kreativ austoben, da die Steckenpferde und das Zubehör häufig selbst gebastelt werden.

Wo findet das Turnier statt?

Auf dem Rasen vor der Sporthalle des TSV Weißenhorn, Martin-Kuen-Straße 9, 89264 Weißenhorn. Bei schlechtem Wetter wird das Turnier in der Sporthalle ausgetragen.

Wer kann mitmachen?

Alle ab 6 Jahren aus der Umgebung sind herzlich willkommen.

Wird ein eigenes Steckenpferd benötigt?

Wer bereits ein eigenes Steckenpferd hat oder sich eins leihen kann, bringt dieses bitte mit. Aber ein Steckenpferd ist keine Voraussetzung für dieses Turnier. Wir haben auch Steckenpferde vom Verein, die bei Bedarf für eine Leihgebühr von 25,- € ausgeliehen werden können. Das eigene Steckenpferd sollte nach Möglichkeit beschriftet werden, damit eine Verwechslung ausgeschlossen werden kann.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Neben warmen Speisen und frischen Getränken wird es nachmittags Kaffee und Kuchen geben. Wir freuen uns daher auf zahlreiche Zuschauer.

Noch Fragen?

Ansprechpartnerin: Kati Jäger 0160/8012619 (Hobby Horsing / Ausschreibung / Nennung)



AUSSCHREIBUNG für das Hobby Horse Turnier am Samstag, den 15.06.2024

Veranstalter / Veranstaltungsort:

TSV 1847 Weißenhorn e.V., Martin-Kuen-Straße 9, 89264 Weißenhorn
Ansprechpartnerin: Kati Jäger 0160/8012619 (Hobby Horsing / Ausschreibung / Nennung)

Rahmenbedingungen:

Die Teilnehmer*innen (nachfolgend Teilnehmer genannt)

Herzlich eingeladen sind alle ab 6 Jahren.

Die Ausrüstung

Die Teilnehmer sollen bequeme Sportkleidung mit langer oder $\frac{3}{4}$ Hose und kurz- oder langärmeligem möglichst enganliegendem Oberteil tragen. Die Schuhe sollten gut sitzend und fest sein, empfohlen werden Lauf- oder Turnschuhe. Sicherheitsausrüstung wie Helm oder Sicherheitsweste sind nicht zugelassen.

Die Pferde

Das Pferd darf aus einem beliebigen Material hergestellt sein und sollte eine pferdetypische Farbe haben. Der Stecken muss mindestens 25 cm lang sein und aus Holz oder alternativ splittersicherem Kunststoff sein. Der Griffbereich darf mit Wolle, Fell, (Tennis-)Griffband oder ähnlichen rutschfesten Materialien umwickelt sein. Das Pferd sollte gut gestopft sein, um zu verhindern, dass die Nase des Pferdes beim Annehmen des Zügels hinter die Senkrechte gezogen wird, oder dass der Kopf des Pferdes zu stark hin und her bzw. übertrieben auf und ab wippt. Das Hobby Horse muss mindestens eine Art Zaumzeug mit einem Zügel tragen. Es sind alle Arten von gängigen Gebissstücken oder gebisslose Zäumungen erlaubt.

Der Aufwärbereich

Die Teilnehmer können sich zur Vorbereitung auf die Wettbewerbe in einem abgesonderten Bereich aufwärmen.

Der Turnierplatz

Die Prüfungen finden auf dem Rasen vor der TSH-Halle statt. Bei schlechtem Wetter wird das Turnier in der Sporthalle ausgetragen.

Teilnehmerbegrenzungen

Es darf pro Prüfung nur mit einem Hobby Horse gestartet werden. Jeder Teilnehmer kann somit auf dem Turnier maximal 10 Steckenpferde vorstellen.

Startnummern

Eigene Startnummern sind mitzubringen. Diese werden auf der linken Seite des Zaumzeugs befestigt. Die Startnummern werden mit der Nennungsbestätigung mitgeteilt. Die Zahlen sollten gut leserlich und wetterfest sein.

Verpflegung

Unser Cateringteam ist im Einsatz, so dass Essen und Getränke käuflich erworben werden können.

Bild und Tonaufnahmen

Wir weisen alle Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigten darauf hin, dass es sich um eine öffentliche Sportveranstaltung handelt und Bild- und Tonaufnahmen sowohl von uns als auch von den teilnehmenden Vereinen / Clubs gemacht werden können, die für die Öffentlichkeitsarbeit oder in der Presse genutzt werden könnten.

Datenschutz

Die in der Nennung gemachten Daten werden ausschließlich für die Turnierorganisation verwendet. Ebenfalls werden Ergebnislisten veröffentlicht, die die Startnummer, den Namen des Hobby Horses sowie den Vor- und Nachnamen des Teilnehmers beinhaltet.

Haftung

Alle Besucher und Teilnehmer sind persönlich haftbar für Schäden gegenüber Dritten, die durch sie selbst, ihre Angestellten, ihre Beauftragten oder ihre mitgebrachten Gegenstände verursacht werden. Wir übernehmen keinerlei Haftung gegenüber der Garderobe und Wertgegenstände der Teilnehmer und Besucher. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist für dieses Turnier nicht notwendig. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung für Schäden aus, die den Besuchern, Teilnehmern und Pferdebesitzern durch leichte Fahrlässigkeit des Veranstalters, seiner Vertreter oder Erfüllungsgehilfen entstehen. Jede Haftung für Verletzungen bei Menschen und Pferden wird ausgeschlossen.

Nennung

Das Nennungsformular ist ausgefüllt und von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben an hobbyhorsing@tsv-weissenhorn.de zu senden. Alternativ kann dieses auch per Post zugesendet werden. Nur vollständig ausgefüllte Nennungsformulare können berücksichtigt werden.

Postanschrift: Kathrin Jäger, Schützenstraße 13, 89269 Vöhringen oder TSV Weißenhorn, Herzog-Georg-Straße 6, 89264 Weißenhorn

Nennungsschluss: **01.06.2024**

Nennungsbestätigung:

Die Nennungsbestätigungen werden bis spätestens zum 09.06.2024 per E-Mail übermittelt.

Nenngeld:

Das Nenngeld ist nach Erhalt der Nennungsbestätigung sofort zu überweisen.

Zahlungsempfänger: TSV 1847 Weißenhorn

IBAN: DE 45 7306 1191 0007 1132 77

Verwendungszweck: Hobby Horse Turnier + Teilnehmername

Zeiteinteilung:

Voraussichtlich vormittags: Reiterwettbewerb, Dressur Klasse E, Dressur Klasse S, Geländeritt

Voraussichtlich ab mittags: Stilspringen Klasse E, Stilspringen Klasse M, Stilspringen Klasse S, Zeitspringen Klasse L, Zeitspringen Klasse S, Mächtigkeitsspringen, Prosecco-Springen

Die finale Zeiteinteilung wird spätestens am 09.06.2024 auf der Homepage des TSV Weißenhorn veröffentlicht (www.tsv-weissenhorn.de/abteilungen/hobby-horsing/) sowie auf Instagram [hobby.horse.club_rose.cup](https://www.instagram.com/hobby.horse.club_rose.cup).

Startbereitschaft:

Die Startbereitschaft muss bis spätestens zum 14.06.2024 telefonisch unter der 0160/8012619 gemeldet werden. Aus organisatorischen Gründen sollten sofort alle Starts gemeldet werden, sofern mehrere Prüfungen genannt wurden.

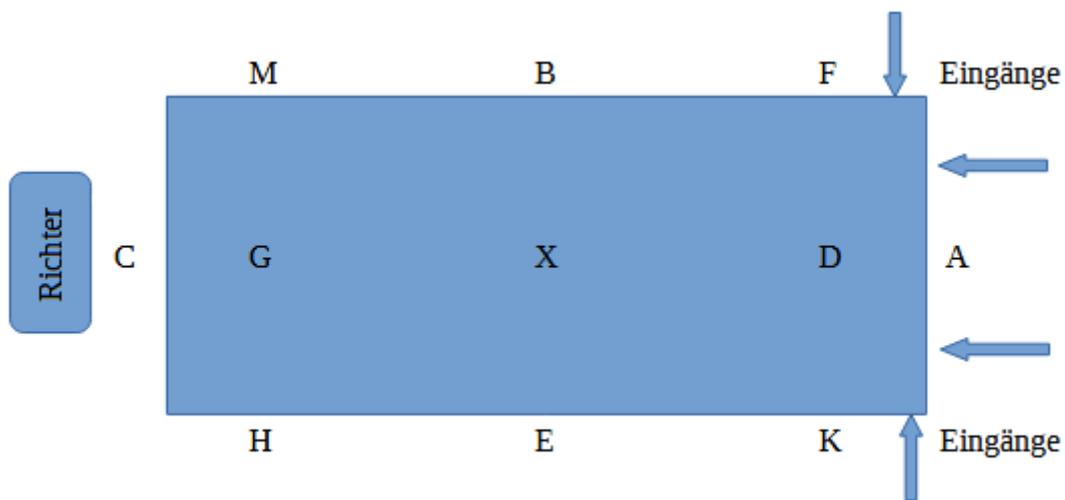
Teilung:

Bei allen Prüfungen behält sich der Veranstalter vor die Prüfungen ggf. nach Altersklasse zu teilen.

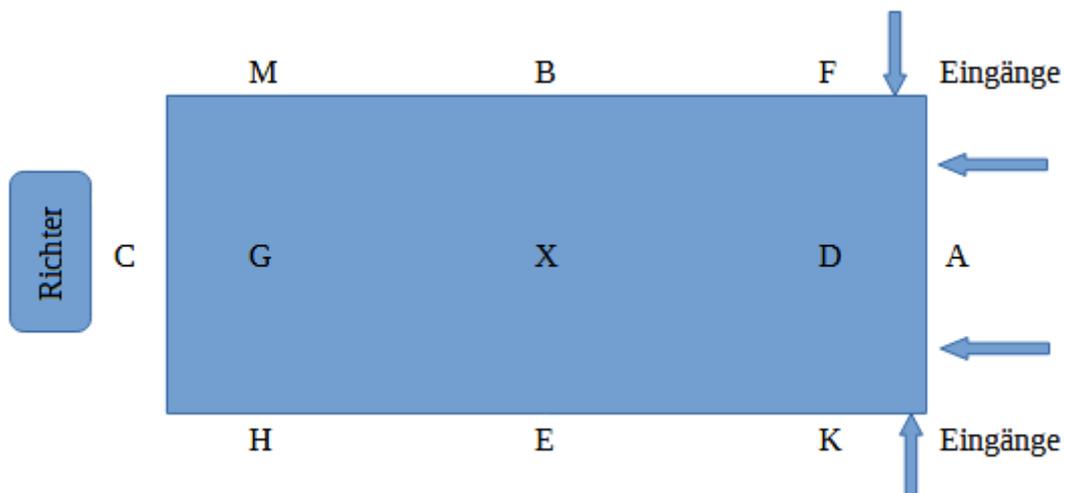
Die Notentabelle:

- 10 = ausgezeichnet
- 9 = sehr gut
- 8 = gut
- 7 = ziemlich gut
- 6 = befriedigend
- 5 = genügend
- 4 = mangelhaft
- 3 = ziemlich schlecht
- 2 = schlecht
- 1 = sehr schlecht
- 0 = nicht ausgeführt

Das Dressurviereck (7 x 14 m):



Das Springviereck (10 x 20 m):



Die Prüfungen:

1) Reiterwettbewerb

Alter: von 6 bis 10 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Hier wird nach Weisung der Richter in einem Dressurviereck Schritt, Trab und Galopp geritten.

Es werden die Körperhaltung sowie Zügelhaltung bewertet. Wenn der richtige Galopp schon gewählt wird, freuen wir uns sehr, ist aber für diesen Wettbewerb noch keine Voraussetzung.

2) Dressur Klasse E

Alter: ab 8 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Es wird eine Dressuraufgabe in der Abteilung mit 2 Teilnehmern in einem 7 x 14 m - Viereck geritten. Die Aufgabe wird von einem Kommandogeber vorgelesen.

Bewertet werden die Grundgangarten, die Zügelhaltung, die Körperhaltung und der Ausdruck der einzelnen Reiter sowie die Ausführung der Aufgabe samt Hufschlagfiguren und Lektionen. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Bahnfiguren, das leichte Nicken des Hobby Horses und das Abnicken zum Schluss zu achten.

3) Dressur Klasse S

Alter: ab 8 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Es wird eine Dressuraufgabe in der Abteilung mit 2 Teilnehmern in einem 7 x 14 m - Viereck geritten. Die Aufgabe wird von einem Kommandogeber vorgelesen.

Bewertet werden die Grundgangarten, die Zügelhaltung, die Körperhaltung und der Ausdruck der einzelnen Reiter sowie die Ausführung der Aufgabe samt Hufschlagfiguren und Lektionen. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Bahnfiguren, das leichte Nicken des Hobby Horses und das Abnicken zum Schluss zu achten.

4) Stil-Geländeritt

Alter: ab 8 Jahren

Nenngeld: 10,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Geritten wird über feste Naturhindernisse. Es geht im Stilspringen nicht um Schnelligkeit, sondern um die korrekte Ausführung im richtigen Galopp. Hierbei werden die Reiterhaltung (Blick zum Sprung, Oberkörper gerade, Schultern zurück, ruhige Handhaltung), die Hobby Horse-Kopfhaltung (gerade und nicht hinter der Senkrechten), der Rhythmus und Tempo sowie der Weg zum Sprung bewertet. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Sprungtechnik, die Haltung des Hobby Horses beim Sprung (wie kommt der Reiter nach dem Sprung auf) und das Abnicken zum Schluss zu achten.

Für einen Fehler oder Verweigerung werden 0,5 Punkte in Abzug gebracht. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung.

5) Stilspringen Klasse E (30 – 40 cm)

Alter: ab 6 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Es geht im Stilspringen nicht um Schnelligkeit, sondern um die korrekte Ausführung im richtigen Galopp. Hierbei werden die Reiterhaltung (Blick zum Sprung, Oberkörper gerade, Schultern zurück, ruhige Handhaltung), die Hobby Horse-Kopfhaltung (gerade und nicht hinter der Senkrechten), der Rhythmus und Tempo sowie der Weg zum Sprung bewertet. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Sprungtechnik, die Haltung des Hobby Horses beim Sprung (wie kommt der Reiter nach dem Sprung auf) und das Abnicken zum Schluss zu achten.

Für einen Fehler oder Verweigerung werden 0,5 Punkte in Abzug gebracht. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausscheiden in der Prüfung.

6) Stilspringen Klasse M (60 – 80 cm)

Alter: ab 8 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Es geht im Stilspringen nicht um Schnelligkeit, sondern um die korrekte Ausführung im richtigen Galopp. Hierbei werden die Reiterhaltung (Blick zum Sprung, Oberkörper gerade, Schultern zurück, ruhige Handhaltung), die Hobby Horse-Kopfhaltung (gerade und nicht hinter der Senkrechten), der Rhythmus und Tempo sowie der Weg zum Sprung bewertet. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Sprungtechnik, die Haltung des Hobby Horses beim Sprung (wie kommt der Reiter nach dem Sprung auf) und das Abnicken zum Schluss zu achten.

Für einen Fehler oder Verweigerung werden 0,5 Punkte in Abzug gebracht. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung.

7) Stilspringen Klasse S (80 – 100 cm)

Alter: ab 10 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Es geht im Stilspringen nicht um Schnelligkeit, sondern um die korrekte Ausführung im richtigen Galopp. Hierbei werden die Reiterhaltung (Blick zum Sprung, Oberkörper gerade, Schultern zurück, ruhige Handhaltung), die Hobby Horse-Kopfhaltung (gerade und nicht hinter der Senkrechten), der Rhythmus und Tempo sowie der Weg zum Sprung bewertet. Es ist wichtig auf die Begrüßung, die Körperhaltung, die Zügelhaltung, die Hand- und Galoppwechsel, die Sprungtechnik, die Haltung des Hobby Horses beim Sprung (wie kommt der Reiter nach dem Sprung auf) und das Abnicken zum Schluss zu achten.

Für einen Fehler oder Verweigerung werden 0,5 Punkte in Abzug gebracht. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung.

8) Zeitspringen Klasse L (40 – 60 cm)

Alter: ab 6 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Hier sollte der Parcours möglichst schnell und fehlerfrei überwunden werden. Jeder Fehler oder Verweigerung wird mit 4 Strafpunkten bewertet. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung. Es wird eine Start- und Ziellinie geben. Die Zeit wird mit einer Stoppuhr gemessen. Zu Beginn sollte begrüßt werden.

9) Zeitspringen Klasse S (60 – 80 cm)

Alter: ab 8 Jahren

Nenngeld: 7,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Der Parcours kann vorher besichtigt werden. Hier sollte der Parcours möglichst schnell und fehlerfrei überwunden werden. Jeder Fehler oder Verweigerung wird mit 4 Strafpunkten bewertet. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung. Es wird eine Start- und Ziellinie geben. Die Zeit wird mit einer Stoppuhr gemessen. Zu Beginn sollte begrüßt werden.

10) Mächtigkeitsspringen

Alter: ab 6 Jahren

Nenngeld: 10,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Hier geht es um die Höhe, die fehlerfrei übersprungen wird. Wir werden bei 50 cm starten und dann das Hindernis Runde für Runde erhöhen. Jeder Teilnehmer darf sich pro Durchgang einen Fehler erlauben. Sollte die Stange beim zweiten Versuch ebenfalls fallen, so wird die vorherige Höhe notiert. Auch eine Verweigerung wird als Fehler gewertet. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung. Zu Beginn sollte begrüßt werden.

11) Prosecco-Springen

Alter: ab 18 Jahren

Startberechtigung: nur mit selbst gestaltetem Besen

Nenngeld: 10,- € pro Teilnehmer

Teilnehmerbegrenzung: 30 Teilnehmer

Hier geht es um die Geschicklichkeit, ein volles Glas Prosecco fehlerfrei über einen Parcours von maximal 50 cm Höhe zu balancieren. Gewonnen hat die Prüfung die Teilnehmerin, die am Ende des Parcours noch den meisten Prosecco im Glas hat.

Eine Verweigerung wird als Fehler gewertet. Verreiten, dreimaliges Verweigern, das Springen von der falschen Hindernisseite oder ein Sturz führt zum Ausschluss in der Prüfung. Zu Beginn sollte begrüßt werden.



Nennungsformular für das Hobby Horse Turnier beim TSV Weißenhorn am Samstag, den 15.06.2024

Bitte für jeden Teilnehmer ein eigenes Nennungsformular ausdrucken und ausfüllen.

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Der o.g. Teilnehmer möchte an folgenden Prüfungen teilnehmen (bitte die entsprechenden Prüfungen ankreuzen):

- 1. Reiterwettbewerb 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 2. Dressur Klasse E 7,-€ _____ (Name des Hobby Horse)
- 3. Dressur Klasse S 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 4. Stil-Geländeritt 10,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 5. Stilspringen Klasse E 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 6. Stilspringen Klasse M 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 7. Stilspringen Klasse S 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 8. Zeitspringen Klasse L 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 9. Zeitspringen Klasse S 7,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 10. Mächtigkeitsspringen 10,- € _____ (Name des Hobby Horse)
- 11. Prosecco-Springen 10,- € _____ (Name der Teilnehmerin)
- Es wird ein Steckenpferd benötigt 25,- €

Einverständniserklärung:

Hiermit erkläre/n ich/wir (Vor- und Nachname, Anschrift des/der Erziehungsberechtigten des teilnehmenden Kindes):

mich/uns damit einverstanden, dass mein/unser o.g. Kind an den Prüfungen des Hobby Horse Turnier beim TSV Weißenhorn teilnimmt. Wir haben die Regeln und Anweisungen in der Ausschreibung gelesen und verstanden.

Ort, Datum, Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Aufgabe Dressur Klasse E

(Abteilungsreiten für 2 Reiter)

Viereck 7 x 14 m – Dauer etwa 3 Minuten

- Auf der rechten Hand im Mittelschritt Abteilung bilden.
- (A - X) Bei A auf der Mittellinie einreiten bis X.
 - (X) Halten. Grüßen. Antraben.
 - (C) Bei C linke Hand.
 - (E) Eine Volte reiten.
 - (A - E) Ab A auf die Mittellinie und Traversale nach E.
 - (E) Rechte Hand im Arbeitstempo Trab.
 - (M – F) Zwischen M und F Schlangenlinie (zwei Bögen).
 - (A) Angaloppieren. Ganze Bahn (eine Runde).
 - (E) Halten. Drei Schritte rückwärts. Wieder angaloppieren.
 - (B) Wechseln zum Arbeitstempo Trab.
 - (A-X) Ab A auf die Mittellinie bis X.
 - (X) Halten. Pirouette. Antraben.
 - (C) Rechte Bahn.
 - (M - F) Zwischen M und F Mitteltrab.
 - (A - X) Ab A auf die Mittellinie bis X.
 - (X) Halten. Grüßen. Im Mittelschritt Bahn verlassen.

Aufgabe Dressur Klasse S

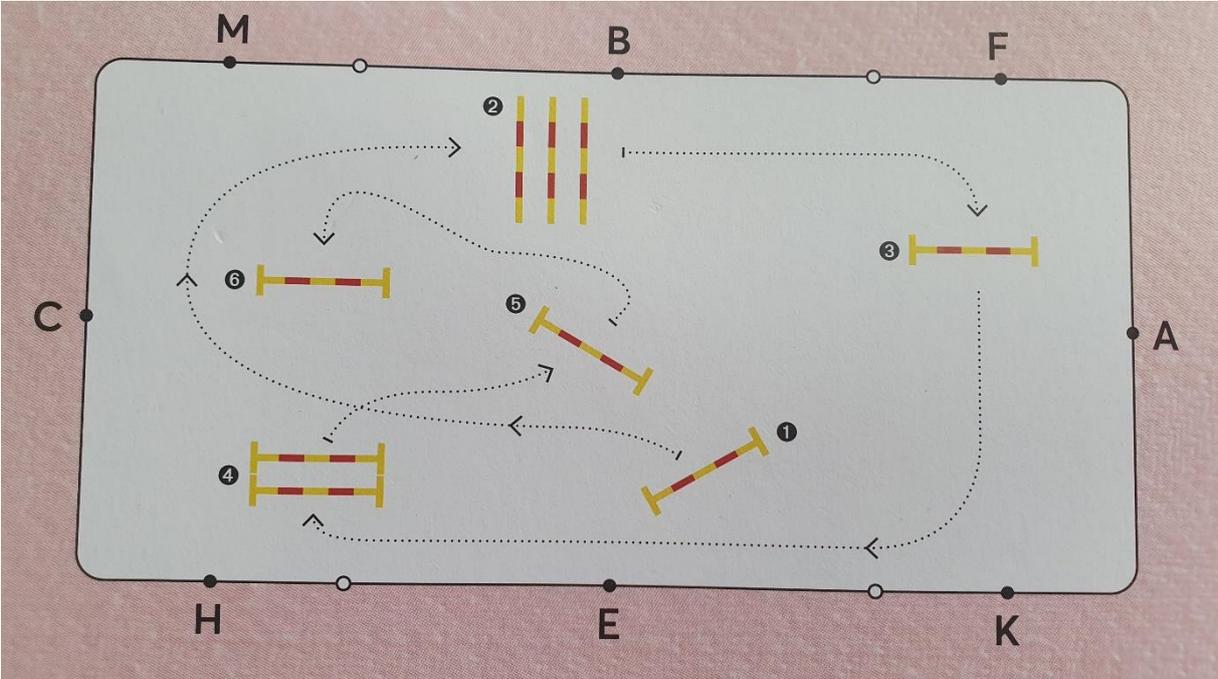
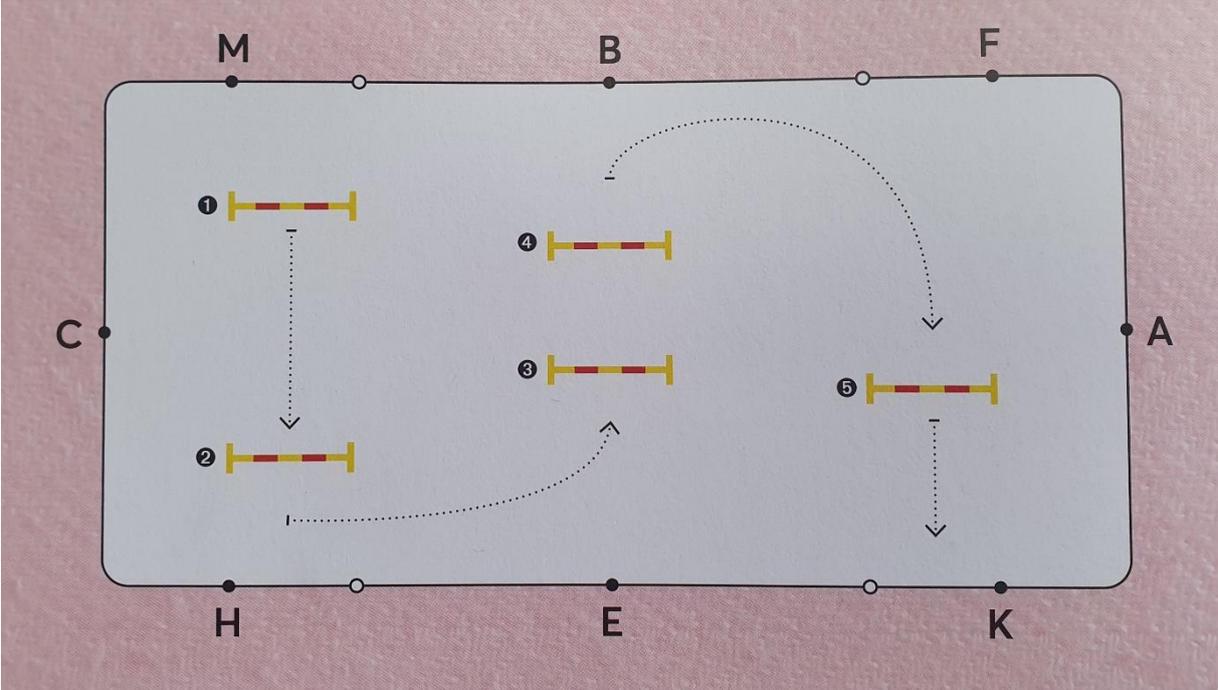
(Abteilungsreiten für 2 Reiter)

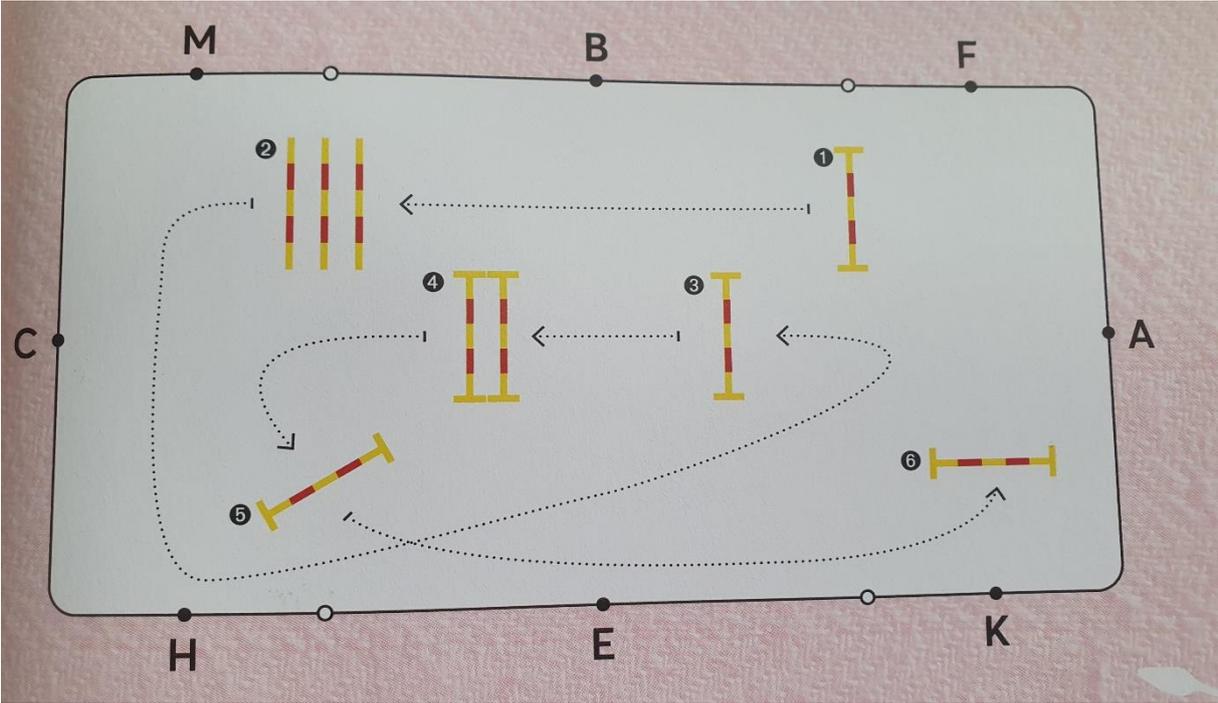
Viereck 7 x 14 m – Dauer etwa 5 Minuten

- Auf der rechten Hand im Mittelschritt Abteilung bilden.
- (A - X) Bei A auf der Mittellinie einreiten bis X.
 - (X) Halten. Grüßen. Antraben.
 - (C) Bei C rechte Hand.
 - (B) Eine Volte reiten.
 - (K - M) Von K zu M durch die ganze Bahn wechseln. Linke Hand.
 - (C) Bei C halten. Eine Piaffe, dann in Passage wechseln.
 - (E) Bei E halten. Angaloppieren.
 - (A) Auf dem Zirkel (A – X – A) geritten.
 - (A) Bei A halten. Angaloppieren.
 - (B) Wechseln zum Arbeitstempo Trab.
 - (H - K) Zwischen H und K Mitteltrab.
 - (K) Wechseln zum Arbeitstempo Trab.
 - (F - M) Zwischen F und M Schlangenlinie (zwei Bögen).
 - (H – K) Wechseln zum Mittelschritt.
 - (K) Wechseln zum Arbeitstempo Trab.
 - (A -X) Ab A auf die Mittellinie bis X.
 - (X) Halten. Grüßen. Im Mittelschritt Bahn verlassen.

Parcoursbeispiele für die Stil- und Zeitspringen

Viereck 10 x 20 m





Spezialbegriffe

Rechte Hand -> im Uhrzeigersinn, X ist rechts von Dir

Linke Hand -> gegen den Uhrzeigersinn, X ist links von Dir

Arbeitstempo -> zügig laufen

Spanischer Schritt -> im Schritt die Beine nach vorne ausstrecken

Mitteltrab -> im Trab die Beine nach vorne ausstrecken

Piaffe -> auf der Stelle traben und die Knie hochziehen

Passage -> im Trab Knie abwechselnd heben und kurzhalten

Traversale -> Beine im Schritt oder Trab kreuzen

Pirouette -> ganze Drehung, dabei auf der Stelle trippeln

Hinterhandwendung -> stehen, halbe Drehung auf der Stelle (Richtungswechsel)

Volte -> Kreis bis max. zur Mittellinie (A – X – C)

Zirkel -> Kreis über die volle Bahnbreite

Grüßen -> Zügel in die linke Hand, rechte Hand nach hinten strecken, nicken

Spagatsprung -> Längsspagat in der Luft

Knicks -> gebeugtes, rechtes Knie, linkes Bein nach hinten