

„Nicht mit mir!“ – Stark, selbstbewusst und sicher



Der **TSV Weißenhorn e.V.** legt großen Wert auf die sportliche und persönliche Entwicklung seiner Mitglieder. Deshalb fördern wir die Aus- und Weiterbildung unserer Übungsleiter und Helfer – auch im Bereich **Gewaltprävention**. Denn eines ist für uns klar: **Gewalt hat bei uns keinen Platz.**

Fünf unserer Übungsleiter sind als „**Nicht mit mir!**“-Kursleiter beim Deutschen Ju-Jutsu Verband lizenziert und bieten regelmäßig Selbstbehauptungskurse an.

Das bundesweite „**Nicht mit mir!**“-Konzept vermittelt Kindern und Jugendlichen drei wichtige Bereiche:

- **Prävention:** Gefahren erkennen und vermeiden
- **Selbstbehauptung:** Grenzen setzen und selbstbewusst auftreten
- **Selbstverteidigung:** Sich im Notfall zur Wehr setzen

Unser Ziel: Kinder stärken, ihr Selbstvertrauen fördern und sie dabei unterstützen, selbstbewusst, sicher und stark durchs Leben zu gehen.

Selbstbehauptungskurse im Februar/März 2027

Zielgruppe:	Kinder von der 1. – 3. Klasse und 4. – 6. Klasse (in zwei Gruppen)
Dauer:	6 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten (pro Termin je 2 x 90 Minuten)
Termine 1. – 3. Klasse:	So. 28.02., Sa. 06.03., So. 07.03.2027 jeweils 8:30 -11:30 Uhr
Termine 4. – 6. Klasse:	Sa. 27.02. von 8:30 – 11:30 Uhr So. 28.02., So. 07.03.2027 jeweils 13:00 – 16:00 Uhr
Ort:	TSV-Halle, Martin-Kuen-Str. 11 in Weißenhorn
Mitbringen:	Sportkleidung, kleine Brotzeit für die Pause und Getränk
Teilnehmerbeitrag:	35 Euro je Mitglied, 60 Euro je Nichtmitglied
Anmeldung:	Mail: info@tsv-weissenhorn.de oder Telefon: 07309/426 349 0
Daten:	- Vorname, Name, Alter, Schulklasse und Wohnort des Kindes; - E-Mailadresse und Mobilnummer Eltern(-teil) wg. Erreichbarkeit



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Kinder je Altersgruppe. **Anmeldeschluss: 20.02.2027.** Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Kurse ohne Teilnahme der Eltern stattfinden. Parallel zum stattfindenden Kurs wird es an einem der Termine eine Elterninformationsveranstaltung geben.

Am ersten Kurstag stehen die Übungsleiter 30 Minuten vor Beginn für Fragen zur Verfügung.

Ihr Kind bekommt ein Begleitheft, das es mit nach Hause nimmt, in dem auch kleine Aufgaben bis zum nächsten Mal erledigt werden sollen. Vieles kann Ihr Kind allein erledigen, manches soll auch bewusst mit den Eltern zusammen gemacht werden.

Wir wünschen uns, dass Sie Ihr Kind in diesem wichtigen Thema unterstützen, bitten Sie aber gleichzeitig darum, Ihr Kind möglichst selbstständig arbeiten zu lassen.

Weitere Informationen zur Gewaltprävention finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://www.tsv-weissenhorn.de> oder über den QR-Code.



Ihr Team zur Prävention von Gewalt (PvG-Team) des TSV 1847 Weißenhorn e.V.