Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
	10:00 – 11:30 **Fit mit jedem Schritt** Start: 15.09.2026		
	16:30 – 17:30 **XCO Shape** Start: 22.09.2026		
17:00 – 18:00 **Wirbelsäulengymnastik** Start: 21.09.2026	17:00 – 18:00 **Happy Fit** Start: 22.09.2026		
		17:45 – 18:45 **Happy Fit für Mollige** Start: 24.09.2026	
18:00 – 19:00 **Wirbelsäulengymnastik** Start: 21.09.2026			
		19:00 – 20:00 **Pilates für Fortgeschrittene** Start: 01.10.2026	18.45 – 20:00 **Ganzkörperkräftigung** Start: 24.09.2026
19:15 – 20:15 **Präventionsgymnastik für Frauen** Start: 21.09.2026			19:00 – 20:30 **Präventionsgymnastik für Männer** Start: 25.09.2026
20:00 – 21:00 **Linedance-Kurs für Anfänger** Start: 21.09.2026			